



## EL CUIDADO DE LAS PLANTAS DE INTERIOR

Aggie Roberts, Instructora en Educación Vocacional  
M. L. Robinson, Especialista en Horticultura del Area

- **Irrigación:** Esta es probablemente la parte más importante en el cuidado de las plantas. Tanto mucha agua como muy poca agua pueden destruir una planta. Es por eso que es necesario conocer la planta y sus requisitos. Se debe usar agua al tiempo, ya sea embotellada o de la llave. Nunca riegue con agua que ha pasado por un filtro para ablandar el agua. Lo debido es regar las plantas cuando la tierra se sienta seca a una pulgada de la superficie. Revise las plantas en macetas grandes una vez a la semana y las macetas chicas más a menudo. Utilice su dedo o un lápiz para revisarlas. Las macetas de barro son más porosas así que las plantas en ellas necesitan ser regadas más a menudo que las que están en macetas de plástico o de cerámica. La manera más simple de regar es en el fregadero. Riegue por arriba y deje que el agua corra por las raíces libremente y que salga y corra por abajo de la maceta. Haga esto por lo menos tres veces. Nunca deje que las plantas permanezcan en agua ya que esto causa que se pudran las raíces. Agréguele 1 cucharadita de vinagre a un galón de agua de riego una vez al mes para eliminar la acumulación de sales y para rebajar el pH del agua.
- **Luz:** Todas las plantas necesitan luz para la fabricación de alimentos y para crecer. Las hojas y los tallos de las plantas que reciben poca luz crecen pálidos, largos y débiles. No producen flores (si son plantas florecientes) y a la larga se mueren. No obstante, siempre tenga presente que el requerimiento de luz de cada planta, tal como otros requerimientos, varía de acuerdo a la planta. Capas oscuras en las ventanas y alambreras ayudan a conservar energía al disminuir la cantidad de luz que penetra en la casa.
- **Fertilización:** Permita que las nuevas plantas se acostumbren a su nuevo ambiente por un mes, por lo menos, antes de fertilizarlas. Dele tiempo a las plantas que acaba de sembrar en las macetas a que crezcan raíces para que puedan absorber el fertilizante que les va a aplicar. Use cualquier fertilizante en polvo, líquido o tableta, diseñado específicamente para las plantas de interior. Los mejores son los que tienen el nitrógeno, fósforo y potasio en proporción de 1-2-1. Por ejemplo, un fertilizante con los números 5-10-5 ó 10-20-10 en la etiqueta sería ideal. En realidad, el mejor tiempo para fertilizar es durante la primavera y el verano que es cuando las plantas se encuentran en crecimiento vigoroso. La mayoría de las plantas de interior se fertilizan para que se mantengan saludables, no para producir un crecimiento rápido.
- **Aire:** Las plantas necesitan aire, al igual que nosotros, para desarrollar hojas y raíces. Si la planta está sembrada en una maceta de plástico, use un tenedor para aerearla. Introduzca el tenedor en la tierra solamente media pulgada para evitar dañar las raíces. Siempre trabaje del borde de afuera acia el centro de la maceta. Recuerde, las plantas filtran el aire que respiramos y proporcionan un lugar sano y saludable donde vivimos y trabajamos los humanos.
- **Humedad:** La humedad es sumamente importante en el cuidado de todas las plantas de interior. Acuérdense que estas plantas viven en las regiones tropicales del mundo. Mientras más nos acerquemos a duplicar su hábitat natural, mejor van a crecer. De vez en cuando, rocíe las plantas con un atomizador de agua.
- **Mantenimiento:** Las plantas absorben la luz y el aire por medio de sus hojas. El mantener el follaje limpio, no sólo mejora su apariencia, sino también ayuda a las plantas a permanecer saludables. Para mantener sus plantas lustrosas, córteles todas las hojas secas y pódelas cuando sea necesario.

La información en el siguiente cuadro se relaciona con plantas sembradas en macetas en proporción a su tamaño y con buen drenaje, o sea, con hoyos en el fondo de la maceta para darle salida libre al agua excesiva.

**Ambiente de la Tierra:** No use tierra natural; use tierra artificial preparada específicamente para plantas en macetas.

**Temperatura:** Una temperatura de 65°F a 75°F por el día con una disminución de 10° por la noche es lo ideal para la mayoría de estas plantas.

**Luz:** La luz directa del sol entrando por una ventana y dándole directamente a la planta es muy dañina para la planta, proporcionando demasiado calor. La luz brillante, indirecta del sol o de una lámpara, por un período de 8 horas al día, sería lo ideal.

NOMBRE DE LA PLANTA	LUZ	AGUA	COMENTARIOS
Aloe <i>esp. Aloe</i>	A	3	La tierra debe tener buen drenaje. No riegue demasiado.
Amarilis <i>Hippeastrum x hybridum</i>	B	2	Mantenga la tierra a un nivel húmedo, pero no mojado, durante los períodos de crecimiento y floración.
Aralia Falsa <i>Dizygotheca elegantissima</i>	B	2	Lave las hojas una vez al mes con agua limpia. Atomícela frecuentemente.
Araucaria - Pino de Norfolk <i>Araucaria heterophylla</i>	A	2	Un bonito arbolito de navidad viviente.
Areca <i>Chrysalidocarpus lutescens</i>	B	2	Algunas gustan del sol de la mañana. Las hojas de la areca se ponen amarillentas en plena luz.
Astapalma/Palmito <i>Howea fosteriana</i>	B	2	Las hojas (frondas) se morirán si se le seca la tierra entre un riego y otro. Deje que se seque la tierra 2 pulgadas de profundidad y entonces riegue. Mantenga la planta húmeda pero no mojada. De lento crecimiento. Propensa a las arañas.
Azafrán, Croto <i>Codiaeum variegatum</i>	A	2	Atomícelas periódicamente para aumentar la humedad.
Bartolomeo Maranta; Capuchito <i>Maranta leuconeura</i>	C	1	Necesita humedad. Rocíela frecuentemente.
Begonia <i>esp. Wax begonia</i>	B	1	El buen drenaje es muy necesario para todo tipo de Begonia.
Bromelia <i>Bromeliaceae</i>	A	1	Mantenga el centro de la copa formada por las hojas lleno de agua.
Cacto de Navidad <i>Schlumbergera X Zygocactus</i>	A	3	No riegue demasiado.
Cacto de Thanksgiving; Nopalillo <i>Zygocactus X schlumbergera</i>	A	3	Le gusta las temperaturas frías.
Cacto <i>esp. Cereus</i>	A	3	Vive mejor en tierra con buen drenaje o en arena gruesa. No riegue demasiado.
Calixto Trepador <i>Plectranthus purpuratus</i> *	A	2	Le gusta de media a alta humedad.
Cintas <i>esp. Chlorophytum</i> *	D	2	Se puede plantar afuera, en el verano, en áreas protegidas.
Cóleo <i>Coleus blumei</i>	B	2	Revise la parte de abajo de las hojas y los tallos para ver si están invadidos por insectos. Crece mejor bajo luz brillante.
Cordyline <i>Cordyline terminalis</i>	D	2	Necesita buen drenaje. La tierra no debe estar ni muy seca ni muy mojada.
Corona de Espinas <i>Euphorbia splendens</i>	A	3	Susceptible a la alta humedad.
Cucaracha <i>esp. Tradescantia</i> *	B	2	Con hojas de color verde y blanco, verde o veteado.
Cuna de Moisés <i>Rhoeo spathacea</i>	D	3	Le gusta la luz fosforescente. Limpie las hojas de vez en cuando.
Diefenbaquia <i>esp. Dieffenbachia</i>	B	3	Mantenga esta planta fuera del alcance de los niños y animales domésticos. Si se mastica esta planta, causa inflamación de la lengua.

\*Mejores plantas para el principiante

NOMBRE DE LA PLANTA	LUZ	AGUA	COMENTARIOS
Dracena <i>Dracaena deremensis</i> <i>D. fragrans</i> <i>D. massangeana</i> <i>D. marginata</i> <i>D. racana</i> *	C	3	No riegue demasiado.
Echeveria <i>esp. Echeveria</i>	A	3	Requiere poca humedad. Necesita buen drenaje.
Espatífilo <i>esp. Spathiphyllum</i>	C	1	Remueva los tallos florales completamente cuando terminen su ciclo. Manténgala húmeda. Se seca rápido.
Filodendro Corazón <i>Philodendron scandens</i> <i>oxycardium</i> *	D	2	Córtele las hojas secas o descoloridas en cuanto aparezcan. Manténgala húmeda pero no mojada.
Filodendro Monstera <i>Monstera deliciosa</i> *	D	2	Las raíces superficiales de color café se conectan para sujetar la planta o con el tiempo echan raíces en la tierra. Manténgala húmeda pero no mojada.
Filodendro <i>Philodendron cordatum</i> *	D	2	Córtele las hojas secas o descoloridas en cuanto aparezcan. Manténgala húmeda pero no mojada.
Fitonia <i>esp. Fittonia</i>	B	1	Necesita alta humedad.
Geranio <i>esp. Pelargonium</i>	B	2	En el verano, se puede plantar afuera en un área protegida.
Gloxinia <i>Sinningia speciosa</i>	B	1	Reduzca la frecuencia del riego cuando las hojas comienzan a morir.
Helecho Nido de Pájaros <i>Asplenium nidus</i>	D	1	No deje que la tierra se reseque. Cada hoja (fronda) llega a medir 2 pies o más.
Helecho/Espárrago <i>Asparagus sprengeri</i>	A	1	Es mejor cuando las raíces se mantienen apretadas y restringidas, con poco espacio. Tenga cuidado que la maceta no se quiebre.
Hiedra de Uvas <i>Cissus rhombifolia</i>	B	3	Recórtelas para mantenerlas en buena forma.
Hiedra Inglesa <i>Hedera helix</i> *	A	2	Se conforma con poca luz. Crece bien con luz artificial.
Higo Hojas de Violín <i>Ficus lyrata</i>	B	3	Deje que se seque bien la tierra entre un riego y el próximo o se le pudrirán las raíces.
Higuera Llorosa <i>Ficus benjamina</i>	A	2	Cambios de un lado a otro o cambios en la temperatura causa que se le caigan las hojas. Replante y recorte las raíces cada dos o tres años.
Hoya <i>Hoya carnososa</i>	B	2	Enredadera - Se ve mejor en macetas de colgar.
Kalancho <i>Kalanchoe blossfeldiana</i>	C	3	No tolera temperaturas más bajas de 55 grados.
Muñeca China <i>Radermachera sinica</i>	B	2	Se le caerán la hojas si no se mantiene con bastante agua.
Noche Buena <i>Euphorbia pulcherrima</i>	B	1	Manténgala fuera de las corrientes de aire. Plántela afuera en el verano, en un área resguardada. El viento la puede quemar. Planta de temporada.
Palma de Salón <i>Chamaedorea elegans</i>	D	1	Deje que la tierra se seque 2 pulgadas de la superficie antes de regar. No deje que se seque completamente.
Peperomia <i>esp. Peperomia</i> *	B	3	El follaje se debe lavar frecuentemente con agua tibia para mantenerlo limpio.
Planta de Aluminio <i>Pilea cadierei</i> *	B	1	El exceso de sombra hace que estas plantas crezcan languiruchas y duren poco.
Planta de Hierro <i>Aspidistra elatior</i> *	D	2	Difícil de destruir. Es una planta ideal para hogares y oficinas con poca luz. Magnífica para los principiantes.

\*Mejores plantas para el principiante

NOMBRE DE LA PLANTA	LUZ	AGUA	COMENTARIOS
Planta de Terciopelo Imperial <i>Gynura aurantiaca</i>	B	3	No deje que se mojen las hojas. Necesita buen drenaje.
Planta del Caucho - Gomero <i>Ficus elastica</i> *	A	3	Siempre deje que la tierra se seque completamente antes de regarla.
Planta Jade <i>Crassula argentea</i>	A	3	Necesita buen drenaje. No riegue demasiado.
Planta Polvo de Oro <i>Aucuba japonica</i> *	D	2	No soporta temperaturas más altas de 70 grados. Buena tolerancia de la sombra.
Plantas Carnosas (suculentas) esp. <i>Crassalaceae</i> . ( <i>Various varieties</i> )	A	3	Requiere más o menos la misma atención cultural que el cacto.
Seflera (Parasol) <i>Brassaia actinophylla</i> <i>Schefflera arboricola</i>	B	3	Propensa a contraer ácaros (spider mites). Limpie las hojas de vez en cuando. Poda cuando sea necesario.
Serpentina <i>Sansevieria trifasciata</i> *	C	3	Le gusta la luz artificial. Se mantiene bien en ambiente seco.
Siempreviva China <i>Aglaonema modestum</i> *	D	2	No deje que el sol le dé directamente a las hojas.
Singonio (Flecha de Agua) <i>Syngonium podophyllum</i> *	C	2	Póngalas en macetas que cuelguen (pendientes). Las hojas parecen puntas de flechas. No las trasplante muy a menudo.
Teléfono - Hiedra del Diablo <i>Scindapsus aureus</i> *	D	3	Las raíces se pueden pudrir y morir si la tierra permanece pastosa, mojada y con poco drenaje. Riéguela o lávela de vez en cuando.
Violeta Africana <i>Saintpaulia ionantha</i>	B	1	Evite el agua fría en las hojas.
Violeta Imperial <i>Cyclamen persicum</i>	C	2	Planta de regalo, en venta de abril a junio. Le gusta la media humedad. Atomice frecuentemente. Prefiere temperaturas frescas; en estado latente durante las temperaturas de invierno.
Violeta Persa <i>Exacum affine</i>	A	1	Planta de temporada. De poca duración.
Yuca esp. <i>Yucca</i>	B	3	Plante varias cañas juntas, de diferentes tamaños, para obtener un mejor efecto.

### REQUISITOS DE LUZ:

A continuación ofrecemos una lista de la luz mínima requerida por las plantas en esta publicación. Sin embargo, las plantas bajo las categorías C y D crecen mejor bajo la luz de la clasificación B.

- A. Luz solar directa, parcial (sol de la mañana solamente)
- B. Luz brillante indirecta
- C. A media luz
- D. Entre media luz y poca luz

### REQUISITOS DE AGUA Y TEXTURA DE LA TIERRA:

Estos requisitos son tan importantes para las plantas como el requerimiento de luz.

1. Mantenga la tierra húmeda en todo momento
2. Mantenga la tierra escasamente húmeda en todo momento
3. Deje que se seque la tierra entre riego y riego

\*Mejores plantas para el principiante

Traducido por Mirtha Castellano